

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр _____ Михайлова И.К.

Старший воспитатель _____

УТВЕРЖДЕНО:

И.о. заведующего ГБДОУ №74

Приказ № 49-од от 31.08.2026

_____ Е.В. Ивлев

РЕЖИМ ДНЯ
детей подготовительной группы № 4
Холодный период года

Режимные мероприятия	Время
Утренний прием детей. Самостоятельная деятельность детей (игры, трудовые поручения, ситуативные разговоры). Утренний круг.	07:00 – 08:20
Утренняя гимнастика.	08:20 – 08:30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08:30 – 08:50
Подготовка к занятиям.	08:50 – 09:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями - 10 минут).	09:00 – 09:30 09:40 – 10:10 10:20 – 10:50
Второй завтрак.	10:10 – 10:20
Подготовка к прогулке.	10:50 – 11:00
Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми: игры, наблюдения, трудовые поручения, экспериментирование).	11:00 – 12:00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12:00 – 12:20
Обед.	12:20 – 12:45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:45 – 15:15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика.	15:15 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник.	15:30 – 15:50
Игры. Совместная деятельность педагога с детьми. Индивидуальная работа педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Занятие (при необходимости). Вечерний круг.	15:50 – 16:50
Подготовка к прогулке.	16:50 – 17:00
Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). Уход детей домой.	17:00 – 19:00

**Ивлев Егор
Владимирович**

Подписано цифровой подписью:
Ивлев Егор Владимирович
Дата: 2026.08.31 18:12:33 +03'00'

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр _____ Михайлова И.К.

Старший воспитатель _____

УТВЕРЖДЕНО:

И.о. заведующего ГБДОУ №74

Приказ № 49-од от 31.08.2026

_____ Е.В. Ивлев

РЕЖИМ ДНЯ
детей подготовительной группы № 4
Теплый период года

Режимные мероприятия	Время
Утренний прием детей. Самостоятельная деятельность детей (игры, трудовые поручения, ситуативные разговоры). Утренний круг.	07:00 – 08:20
Утренняя гимнастика.	08:20 – 08:30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08:30 – 08:50
Подготовка к прогулке.	08:50 – 09:00
Прогулка, занятия на прогулке (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями - 10 минут). Совместная деятельность педагога с детьми: игры, наблюдения, трудовые поручения, экспериментирование.	09:00 – 12:00
Второй завтрак.	10:10 – 10:20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12:00 – 12:20
Обед.	12:20 – 12:45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:45 – 15:15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика.	15:15 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник.	15:30 – 15:50
Игры. Совместная деятельность педагога с детьми. Индивидуальная работа педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Занятие (при необходимости). Вечерний круг.	15:50 – 16:50
Подготовка к прогулке.	16:50 – 17:00
Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). Уход детей домой.	17:00 – 19:00

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр _____ Михайлова И.К.

Старший воспитатель _____

УТВЕРЖДЕНО:

И.о. заведующего ГБДОУ №74

Приказ № 49-од от 31.08.2026

_____ Е.В. Ивлев

РЕЖИМ ДНЯ

детей подготовительной группы № 10

Холодный период года

Режимные мероприятия	Время
Утренний прием детей. Самостоятельная деятельность детей (игры, трудовые поручения, ситуативные разговоры). Утренний круг.	07:00 – 08:20
Утренняя гимнастика.	08:20 – 08:30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08:30 – 08:50
Подготовка к занятиям.	08:50 – 09:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями - 10 минут).	09:00 – 09:30 09:40 – 10:10 10:20 – 10:50
Второй завтрак.	10:10 – 10:20
Подготовка к прогулке.	10:50 – 11:00
Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми: игры, наблюдения, трудовые поручения, экспериментирование).	11:00 – 12:00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12:00 – 12:20
Обед.	12:20 – 12:45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:45 – 15:15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика.	15:15 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник.	15:30 – 15:50
Игры. Совместная деятельность педагога с детьми. Индивидуальная работа педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Занятие (при необходимости). Вечерний круг.	15:50 – 16:50
Подготовка к прогулке.	16:50 – 17:00
Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). Уход детей домой.	17:00 – 19:00

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр _____ Михайлова И.К.

Старший воспитатель _____

УТВЕРЖДЕНО:

И.о. заведующего ГБДОУ №74

Приказ № 49-од от 31.08.2026

_____ Е.В. Ивлев

РЕЖИМ ДНЯ
детей подготовительной группы № 10
Теплый период года

Режимные мероприятия	Время
Утренний прием детей. Самостоятельная деятельность детей (игры, трудовые поручения, ситуативные разговоры). Утренний круг.	07:00 – 08:20
Утренняя гимнастика.	08:20 – 08:30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08:30 – 08:50
Подготовка к прогулке.	08:50 – 09:00
Прогулка, занятия на прогулке (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями - 10 минут). Совместная деятельность педагога с детьми: игры, наблюдения, трудовые поручения, экспериментирование.	09:00 – 12:00
Второй завтрак.	10:10 – 10:20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12:00 – 12:20
Обед.	12:20 – 12:45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:45 – 15:15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика.	15:15 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник.	15:30 – 15:50
Игры. Совместная деятельность педагога с детьми. Индивидуальная работа педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Занятие (при необходимости). Вечерний круг.	15:50 – 16:50
Подготовка к прогулке.	16:50 – 17:00
Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). Уход детей домой.	17:00 – 19:00

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр _____ Михайлова И.К.

Старший воспитатель _____

УТВЕРЖДЕНО:

И.о. заведующего ГБДОУ №74

Приказ № 49-од от 31.08.2026

_____ Е.В. Ивлев

РЕЖИМ ДНЯ
детей старшей группы № 1
Холодный период года

Режимные мероприятия	Время
Утренний прием детей. Самостоятельная деятельность детей (игры, трудовые поручения, ситуативные разговоры). Утренний круг.	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика.	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30 – 08.50
Подготовка к занятиям.	08.50 – 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями – 10 минут).	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00
Второй завтрак.	10.10 – 10.20
Совместная деятельность педагогов с детьми, игры, трудовые поручения.	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке.	10.50 – 11.00
Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми: игры, наблюдения, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа).	11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.00 – 12.20
Обед.	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика.	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 15.50
Игры. Совместная деятельность педагога с детьми. Индивидуальная работа педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Занятие (при необходимости). Вечерний круг.	15:50 – 16:50
Подготовка к прогулке.	16.50 – 17.00
Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). Уход детей домой.	17.00 – 19.00

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр _____ Михайлова И.К.

Старший воспитатель _____

УТВЕРЖДЕНО:

И.о. заведующего ГБДОУ №74

Приказ № 49-од от 31.08.2026

_____ Е.В. Ивлев

РЕЖИМ ДНЯ
детей старшей группы № 1
Теплый период года

Режимные мероприятия	Время
Утренний прием детей. Самостоятельная деятельность детей (игры, трудовые поручения, ситуативные разговоры). Утренний круг.	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика.	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30 – 08.50
Подготовка к прогулке.	08.50 – 09.00
Прогулка, занятия на прогулке (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями - 10 минут). Совместная деятельность педагога с детьми: игры, наблюдения, трудовые поручения, экспериментирование.	09:00 – 12:00
Второй завтрак.	10.10 – 10.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.00 – 12.20
Обед.	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика.	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 15.50
Игры. Совместная деятельность педагога с детьми. Индивидуальная работа педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Занятие (при необходимости). Вечерний круг.	15:50 – 16:50
Подготовка к прогулке.	16.50 – 17.00
Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). Уход детей домой.	17.00 – 19.00

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр _____ Михайлова И.К.

Старший воспитатель _____

УТВЕРЖДЕНО:

И.о. заведующего ГБДОУ №74

Приказ № 49-од от 31.08.2026

_____ Е.В. Ивлев

РЕЖИМ ДНЯ
детей средней группы № 3
Холодный период года

Режимные мероприятия	Время
Утренний приём детей. Самостоятельная деятельность детей (игры, трудовые поручения, ситуативные разговоры). Утренний круг.	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика.	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям.	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями – 10 минут).	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Совместная деятельность педагогов с детьми, игры, трудовые поручения.	9.50 – 10.10 10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке.	10.50 – 11.00
Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми: игры, наблюдения, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа).	11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.00 – 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40 – 15.15
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гимнастика.	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 15.50
Игры. Совместная деятельность педагога с детьми. Индивидуальная работа педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг.	15.50 – 16.50
Подготовка к прогулке.	16.50 – 17.00
Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа). Уход детей домой.	17.00 – 19.00

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр _____ Михайлова И.К.

Старший воспитатель _____

УТВЕРЖДЕНО:

И.о. заведующего ГБДОУ №74

Приказ № 49-од от 31.08.2026

_____ Е.В. Ивлев

РЕЖИМ ДНЯ
детей средней группы № 3
Теплый период года

Режимные мероприятия	Время
Утренний приём детей. Самостоятельная деятельность детей (игры, трудовые поручения, ситуативные разговоры). Утренний круг.	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика.	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям.	8.50 – 9.00
Прогулка, занятия на прогулке (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями - 10 минут). Совместная деятельность педагога с детьми: игры, наблюдения, трудовые поручения, экспериментирование.	09:00 – 12:00
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.00 – 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40 – 15.15
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гимнастика.	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 15.50
Игры. Совместная деятельность педагога с детьми. Индивидуальная работа педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг.	15.50 – 16.50
Подготовка к прогулке.	16.50 – 17.00
Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа). Уход детей домой.	17.00 – 19.00

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр _____ Михайлова И.К.

Старший воспитатель _____

УТВЕРЖДЕНО:

И.о. заведующего ГБДОУ №74

Приказ № 49-од от 31.08.2026

РЕЖИМ ДНЯ
детей средней группы № 7
Холодный период года

Режимные мероприятия	Время
Утренний приём детей. Самостоятельная деятельность детей (игры, трудовые поручения, ситуативные разговоры). Утренний круг.	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика.	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям.	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями – 10 минут).	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Совместная деятельность педагогов с детьми, игры, трудовые поручения.	9.50 – 10.10 10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке.	10.50 – 11.00
Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми: игры, наблюдения, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа).	11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.00 – 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40 – 15.15
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гимнастика.	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 15.50
Игры. Совместная деятельность педагога с детьми. Индивидуальная работа педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг.	15.50 – 16.50
Подготовка к прогулке.	16.50 – 17.00
Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа). Уход детей домой.	17.00 – 19.00

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр _____ Михайлова И.К.

Старший воспитатель _____

УТВЕРЖДЕНО:

И.о. заведующего ГБДОУ №74

Приказ № 49-од от 31.08.2026

_____ Е.В. Ивлев

РЕЖИМ ДНЯ
детей средней группы № 7
Теплый период года

Режимные мероприятия	Время
Утренний приём детей. Самостоятельная деятельность детей (игры, трудовые поручения, ситуативные разговоры). Утренний круг.	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика.	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям.	8.50 – 9.00
Прогулка, занятия на прогулке (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями - 10 минут). Совместная деятельность педагога с детьми: игры, наблюдения, трудовые поручения, экспериментирование.	09:00 – 12:00
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.00 – 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40 – 15.15
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гимнастика.	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 15.50
Игры. Совместная деятельность педагога с детьми. Индивидуальная работа педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг.	15.50 – 16.50
Подготовка к прогулке.	16.50 – 17.00
Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа). Уход детей домой.	17.00 – 19.00

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр _____ Михайлова И.К.

Старший воспитатель _____

УТВЕРЖДЕНО:

И.о. заведующего ГБДОУ №74

Приказ № 49-од от 31.08.2026

_____ Е.В. Ивлев

РЕЖИМ ДНЯ
детей младшей группы № 9
Холодный период года

Режимные мероприятия	Время
Утренний приём детей. Самостоятельная деятельность детей (игры, трудовые поручения, ситуативные разговоры). Утренний круг.	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика.	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям.	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями – 10 минут).	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
Совместная деятельность педагогов с детьми, игры, трудовые поручения.	9.40 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.30
Подготовка к прогулке.	10.30 – 10.40
Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми: игры, наблюдения, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа).	10.40 – 11.50
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.50 – 12.05
Обед	12.05 – 12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.35 – 15.15
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гимнастика.	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 15.50
Игры. Совместная деятельность педагога с детьми. Индивидуальная работа педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг.	15.50 – 16.50
Подготовка к прогулке.	16.50 – 17.00
Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа). Уход детей домой.	17.00 – 19.00

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр _____ Михайлова И.К.

Старший воспитатель _____

УТВЕРЖДЕНО:

И.о. заведующего ГБДОУ №74

Приказ № 49-од от 31.08.2026

_____ Е.В. Ивлев

РЕЖИМ ДНЯ
детей младшей группы № 9
Теплый период года

Режимные мероприятия	Время
Утренний приём детей. Самостоятельная деятельность детей (игры, трудовые поручения, ситуативные разговоры). Утренний круг.	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика.	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям.	8.50 – 9.00
Прогулка, занятия на прогулке (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями - 10 минут). Совместная деятельность педагога с детьми: игры, наблюдения, трудовые поручения, экспериментирование.	9.00 – 11.50
Второй завтрак	10.10 – 10.30
Подготовка к прогулке.	10.30 – 10.40
Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми: игры, наблюдения, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа).	10.40 – 11.50
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.50 – 12.05
Обед	12.05 – 12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.35 – 15.15
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гимнастика.	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 15.50
Игры. Совместная деятельность педагога с детьми. Индивидуальная работа педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг.	15.50 – 16.50
Подготовка к прогулке.	16.50 – 17.00
Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа). Уход детей домой.	17.00 – 19.00

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр _____ Михайлова И.К.

Старший воспитатель _____

УТВЕРЖДЕНО:

И.о. заведующего ГБДОУ №74

Приказ № 49-од от 31.08.2026

_____ Е.В. Ивлев

РЕЖИМ ДНЯ
Группы первого раннего возраста № 11
Холодный период года

Режимные мероприятия	Время
Утренний приём детей. Самостоятельная деятельность детей (игры, трудовые поручения, ситуативные разговоры). Утренний круг.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.45
Игры, подготовка к занятиям.	8.45 – 8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями – 10 минут).	8.50 – 9.00 9.10 – 9.20
Совместная деятельность педагогов с детьми, игры.	9.20 – 09.50
Второй завтрак	09.50 – 10.10
Подготовка к прогулке.	10.10 – 10.20
Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми: игры, наблюдения, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа).	10.20 – 11.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.30 – 11.50
Обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20 – 15.30
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник.	15.40 – 16.00
Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями – 10 минут).	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30
Игры. Совместная деятельность педагога с детьми. Индивидуальная работа педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг.	16.00 – 16.50
Подготовка к прогулке.	16.50 – 17.00
Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа). Уход детей домой.	17.00 – 19.00

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр _____ Михайлова И.К.

Старший воспитатель _____

УТВЕРЖДЕНО:

И.о. заведующего ГБДОУ №74

Приказ № 49-од от 31.08.2026

_____ Е.В. Ивлев

РЕЖИМ ДНЯ
Группы первого раннего возраста № 11
Теплый период года

Режимные мероприятия	Время
Утренний приём детей. Самостоятельная деятельность детей (игры, трудовые поручения, ситуативные разговоры). Утренний круг.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.45
Игры, подготовка к прогулке.	8.45 – 8.50
Прогулка, занятия на прогулке (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями - 10 минут). Совместная деятельность педагога с детьми: игры, наблюдения, экспериментирование.	8.50 – 11.30
Второй завтрак	09.50 – 10.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.30 – 11.50
Обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20 – 15.30
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник.	15.40 – 16.00
Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями – 10 минут).	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30
Игры. Совместная деятельность педагога с детьми. Индивидуальная работа педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг.	16.00 – 16.50
Подготовка к прогулке.	16.50 – 17.00
Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа). Уход детей домой.	17.00 – 19.00

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр _____ Михайлова И.К.

Старший воспитатель _____

УТВЕРЖДЕНО:

И.о. заведующего ГБДОУ №74

Приказ № 49-од от 31.08.2026

_____ Е.В. Ивлев

РЕЖИМ ДНЯ
группы второго раннего возраста № 8
Холодный период года

Режимные мероприятия	Время
Утренний приём детей. Самостоятельная деятельность детей (игры, трудовые поручения, ситуативные разговоры). Утренний круг.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.45
Игры, подготовка к занятиям.	8.45 – 8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями – 10 минут).	8.50 – 9.00 9.10 – 9.20
Совместная деятельность педагогов с детьми, игры.	9.20 – 09.50
Второй завтрак	09.50 – 10.10
Подготовка к прогулке.	10.10 – 10.20
Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми: игры, наблюдения, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа).	10.20 – 11.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.30 – 11.50
Обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20 – 15.30
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник.	15.40 – 16.00
Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями – 10 минут).	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30
Игры. Совместная деятельность педагога с детьми. Индивидуальная работа педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг.	16.00 – 16.50
Подготовка к прогулке.	16.50 – 17.00
Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа). Уход детей домой.	17.00 – 19.00

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр _____ Михайлова И.К.

Старший воспитатель _____

УТВЕРЖДЕНО:

И.о. заведующего ГБДОУ №74

Приказ № 49-од от 31.08.2026

_____ Е.В. Ивлев

РЕЖИМ ДНЯ
группы второго раннего возраста № 8
Теплый период года

Режимные мероприятия	Время
Утренний приём детей. Самостоятельная деятельность детей (игры, трудовые поручения, ситуативные разговоры). Утренний круг.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.45
Игры, подготовка к прогулке.	8.45 – 8.50
Прогулка, занятия на прогулке (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями - 10 минут). Совместная деятельность педагога с детьми: игры, наблюдения, экспериментирование.	8.50 – 11.30
Второй завтрак	09.50 – 10.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.30 – 11.50
Обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20 – 15.30
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник.	15.40 – 16.00
Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями – 10 минут).	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30
Игры. Совместная деятельность педагога с детьми. Индивидуальная работа педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг.	16.00 – 16.50
Подготовка к прогулке.	16.50 – 17.00
Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа). Уход детей домой.	17.00 – 19.00

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр _____ Михайлова И.К.

Старший воспитатель _____

УТВЕРЖДЕНО:

И.о. заведующего ГБДОУ №74

Приказ № 49-од от 31.08.2026

_____ Е.В. Ивлев

РЕЖИМ ДНЯ
группы первого младшего возраста № 5
Холодный период года

Режимные мероприятия	Время
Утренний приём детей. Самостоятельная деятельность детей (игры, трудовые поручения, ситуативные разговоры). Утренний круг.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.45
Игры, подготовка к занятиям.	8.45 – 8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями – 10 минут).	8.50 – 9.00 9.10 – 9.20
Совместная деятельность педагогов с детьми, игры.	9.20 – 09.50
Второй завтрак	09.50 – 10.10
Подготовка к прогулке.	10.10 – 10.20
Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми: игры, наблюдения, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа).	10.20 – 11.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.30 – 11.50
Обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20 – 15.30
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник.	15.40 – 16.00
Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями – 10 минут).	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30
Игры. Совместная деятельность педагога с детьми. Индивидуальная работа педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг.	16.00 – 16.50
Подготовка к прогулке.	16.50 – 17.00
Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа). Уход детей домой.	17.00 – 19.00

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр _____ Михайлова И.К.

Старший воспитатель _____

УТВЕРЖДЕНО:

И.о. заведующего ГБДОУ №74

Приказ № 49-од от 31.08.2026

_____ Е.В. Ивлев

РЕЖИМ ДНЯ
группы первого младшего возраста № 5
Теплый период года

Режимные мероприятия	Время
Утренний приём детей. Самостоятельная деятельность детей (игры, трудовые поручения, ситуативные разговоры). Утренний круг.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.45
Игры, подготовка к прогулке.	8.45 – 8.50
Прогулка, занятия на прогулке (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями - 10 минут). Совместная деятельность педагога с детьми: игры, наблюдения, экспериментирование.	8.50 – 11.30
Второй завтрак	09.50 – 10.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.30 – 11.50
Обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20 – 15.30
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник.	15.40 – 16.00
Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями – 10 минут).	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30
Игры. Совместная деятельность педагога с детьми. Индивидуальная работа педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг.	16.00 – 16.50
Подготовка к прогулке.	16.50 – 17.00
Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа). Уход детей домой.	17.00 – 19.00